EJERCICIO DE PRÁCTICA

- Escribe tu lema de Al-Anon favorito
- Escribe una frase por la que te guste
- Úsalo en una oración
- Escriba un párrafo corto que cuente sobre una situación en la que haya utilizado el eslogan en su programa de recuperación.

- FÁCIL LO HACE
- PROGRESO, NO PERFECCION
- ¿QUÉ TAN IMPORTANTE ES?
- SOLO POR HOY
- MANTÉN UNA MENTE ABIERTA
- MANTÉNLO SIMPLE
- DEJA IR Y DEJA A DIOS
- DEJALO COMENZAR CONMIGO
- ESCUCHA Y APRENDE
- VIVE Y DEJA VIVIR
- UN DÍA A LA VEZ
- PENSAR